

INFORMACE PRO DOBROVOLNÍKY

Kontakty

Koordinátorky Pět P:

Zuzana Lejsková, zuzana.lejskova@hest.cz, tel.: 770 106 094 (úterní skupinka)

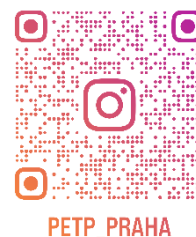
Kristýna Chmelová, kristyna.chmelova@hest.cz, tel.: 771 139 364 (středeční skupinka)

Veronika Hrubcová, veronika.hrubcova@hest.cz, tel.: 728 006 514 (čtvrteční skupinka)

Tel. kancelář: 257 328 901 (pevná linka)

Facebook: oficiální profil: [Pětipéčko Pražské](https://www.facebook.com/PetPecskoPraha), uzavřená skupina pro dobrovolníky: [Dobrovolníci Pět P Praha_aktual](https://www.facebook.com/DobrovolniciPetPPrahaAktual)

Instagram: oficiální profil: [PetP_Praha](https://www.instagram.com/PetP_Praha)



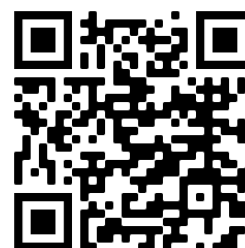
PETP_PRAHA

Praktické informace

Veškeré informace o termínech supervizí, tipech na schůzky, věcech k zapůjčení na schůzky s parťákem i pro svou vlastní potřebu, či návody na uplatnění slev najdete na <http://www.hest.cz/cs-CZ/nasim-dobrovolnikum> (naskenuj QR kód).

Proto si tento odkaz uložte, ideálně připněte jako záložku/na lištu v prohlížeči!

Můžete si půjčovat deskové hry, sportovní náčiní, venkovní vybavení, výtvarné potřeby či klíče od klubovny. Všechny důležité informace o plánovaných společných akcích pro parťáky nebo jen dobrovolníky (víkendovky, dobrovolnické akce atd.) posíláme e-mailem.



Supervize

Účast na supervizích je povinná, pokud se z vážného důvodu nemůžete zúčastnit, informujte koordinátorky.

Termíny supervizí jsou vyvěšeny na webových stránkách: <http://www.hest.cz/cs-CZ/nasim-dobrovolnikum> (+ jsou zasílány v informačním e-mailu).

Reportáž ze schůzky

Vyplňujte v elektronické podobě přes online formulář **po každé (i zrušené!) schůzce**. Každá skupina má svůj vlastní odkaz:

[Úterý](#)

[Středa](#)

[Čtvrtek](#)

Po vyplnění formuláře si ho můžete stáhnout pro sebe ve formátu .pdf. Nejpozději s ukončením spolupráce, reportáže uložené u sebe **musíte smazat**.

Důležité

Pro schůzky mimo Prahu, delší než 6 hodin, přespání nebo vezení dítěte autem je nutné mít **podepsaný** souhlas zákonného zástupce. Tyto plány se oznamují předem zákonnému zástupci dítěte i koordinátorkám, zároveň koordinátorkám předem zasíláte alespoň fotku nebo sken podepsaného dokumentu.

Klubovna

- Prostor klubovny můžete využít na schůzky s parťákem (kdykoliv, i víkendy)
- Místo je nutné si předem rezervovat u své koordinátorky (ověří dostupnost)
- Od klubovny je možné zapůjčit si klíče (využít i o víkendech atp.)

Věci k zapůjčení

- Hry, knížky, sportovní vybavení, pomůcky na tvoření atd.
- Seznam na webu [Naším dobrovolníkům](#)

Nutno fyzicky vyzvednout v klubovně

Pro své schůzky s parťákem si můžete zapůjčit (po předchozí domluvě) permanentky do:

- **Aquacentrum Šutka** www.sutka.eu
- **IceArena Letňany** www.icearena.cz - veřejné bruslení, půjčení bruslí tam po předchozí domluvě (80Kč/pár + 1.500Kč/záloha)
- **Sportovní centrum Olšanka** – www.hotelolsanka.cz/sport
plavecký bazén, badminton, posilovna, stolní tenis, skupinové lekce, aqua aerobic, (masáže, sauna). Rezervujte si místo předem (přihlašovací údaje u koo). Pokud nemáte vlastní rakety, pálky, míčky či košíčky, půjčte si je v klubovně!
- **Horolezecká stěna Boulder Lokalblok** www.lokalblok.cz/stena

Lze vyřešit online

Minigolf Kotva (Náměstí republiky)

- Vstupenka 1 + 1 zdarma, možnost i větší skupinky v sudém počtu.
- Nutná rezervace předem na www.minigolfpark.cz nebo na recepci 777 891 610 - při rezervaci musíte nahlásit slevu 1 + 1 a jméno programu Pět P.

Úniková hra (lze pro více dvojic dohromady)

- Řekněte si o vstupenku u své koo, máme je v online verzi s kódem.

Piráti zátoka (Vltavanů, Braník, Praha 4) - Dobrovolník platí plný vstup + dítě zdarma (tip: domluvte se s dítětem a podělte se o vstupné 😊)

- **Dobrovolník se musí prokázat průkazem dobrovolníka v programu Pět P** (pokud průkaz ještě nemáte, vydáme vám ho v klubovně).
- Minigolf (150 Kč)
- 3D lukostřelba (300 Kč)
- Fotbalové šipky (0,5h 150 Kč, 1h 250 Kč)

Zrcadlové bludiště na Petříně – vstup zdarma pro dobrovolníka i dítě

- Máme vystavený slevový kód, který je třeba nahlásit na pokladně, kde vám následně vystaví vstupenku zdarma (vždy **uplatníte kód 2x**, pro sebe a pro dítě).
- Dejte nám vědět a my vám předáme kód.

Novomlýnská vodárenská věž – vstup zdarma pro dobrovolníka i dítě

- Máme vystavený slevový kód, který je třeba nahlásit na pokladně, kde vám následně vystaví vstupenku zdarma (vždy **uplatníte kód 2x**, pro sebe a pro dítě).
- Dejte nám vědět a my vám předáme kód.

BOWLING – návod na vstup zdarma

- Vyhrazený čas pro Vás a parťáky je pondělí – čtvrtek od 12:00 - 17:00.
- Určete si den a čas a zda chcete do Bowling Celnice (<http://www.bowlingcelnice.cz/>) nebo Bowling Dejvice (<http://www.bowlingdejvice.cz/>).
- Rezervace online: <https://bowling.e-rezervace.cz/Branch/pages/Schedule.faces> (uživatel: Hestia, heslo: hest). Nechte platbu „hotově“, ale na místě nic neplatte.