

INFORMACE PRO DOBROVOLNÍKY

Kontakty

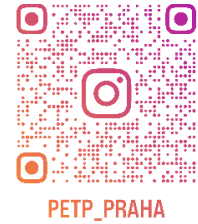
Koordinátorky Pět P:

Žofie Zemánková, zofie.zemankova@hest.cz, tel.: 770 106 094 (úterní skupinka)
Kristýna Chmelová, kristyna.chmelova@hest.cz, tel.: 771 139 364 (středeční skupinka)
Eliška Brychtová, eliska.brychtova@hest.cz, tel.: 728 006 514 (čtvrteční skupinka)

Tel. kancelář: 257 328 901 (pevná linka)

Facebook: oficiální profil: [Pětipéčko Pražské](#), uzavřená skupina pro dobrovolníky: [Dobrovolníci Pět P Praha_aktual](#)

Instagram: oficiální profil: [PetP Praha](#)



PETP_PRAHA

Pro akutní věci volejte nebo pište SMS, na e-mail a sociální sítě reagujeme pomaleji. Naopak při neakutních věcech, hlavně ve večerních a brzkých ranních hodinách, prosím, používejte e-mail, díky 😊

Praktické informace

Veškeré informace o termínech supervizí, tipech na schůzky, návody na uplatnění slev, věcech k zapůjčení na schůzky s parťákem i pro svou vlastní potřebu najdete na <http://www.hest.cz/cs-CZ/nasim-dobrovolnikum> (naskenuj QR kód). **Proto si tento odkaz uložte, ideálně připněte jako záložku/na lištu v prohlížeči!** Můžete si půjčovat deskové hry, sportovní náčiní, venkovní vybavení, výtvarné potřeby či klíče od klubovny. Všechny důležité informace o plánovaných společných akcích pro parťáky nebo jen dobrovolníky (víkendovky, dobrovolnické akce atd.) posíláme e-mailem.



Supervize

Účast na supervizích je povinná, pokud se z vážného důvodu nemůžete zúčastnit, informujte koordinátorky. Termíny supervizí jsou vyvěšeny na webových stránkách: <http://www.hest.cz/cs-CZ/nasim-dobrovolnikum> (+ jsou zasílány v informačním e-mailu).

Reportáž ze schůzky

Vyplňujte v elektronické podobě přes online formulář **po každé (i zrušené!) schůzce**. Každá skupina má svůj vlastní odkaz:

[Úterý](#)

[Středa](#)

[Čtvrtek](#)

Po vyplnění formuláře si ho můžete stáhnout pro sebe ve formátu .pdf. Nejpozději s ukončením spolupráce, reportáže uložené u sebe **musíte smazat**.

Důležité

Pro schůzky mimo Prahu, delší než 6 hodin, přespání nebo vezení dítěte autem je nutné mít **podepsaný souhlas** zákonného zástupce. Tyto plány se oznamují předem zákonnému zástupci dítěte i koordinátorkám, zároveň koordinátorkám předem zasíláte alespoň fotku nebo sken podepsaného dokumentu.

Klubovna

- Prostor klubovny můžete využít na schůzky s parťákem (kdykoliv, i víkendy).
- Místo je nutné si předem zarezervovat u své koordinátorky (ověří dostupnost).
- Od klubovny je možné zapůjčit si klíče (využít i o víkendech atp.).

Věci k zapůjčení

- Hry, knížky, sportovní vybavení, pomůcky na tvoření atd.
- Seznam na webu [Našim dobrovolníkům](#)

Permanenty a slevy:

Nutno fyzicky vyzvednout v klubovně po předchozí domluvě

- Aquacentrum Šutka www.sutka.eu, zdarma
- IceArena Letňany www.icearena.cz - veřejné bruslení, půjčení bruslí po předchozí domluvě, zdarma.
- Sportovní centrum Olšanka – www.hotelolsanka.cz/sport, zdarma
 - plavecký bazén, badminton, posilovna, stolní tenis, aqua aerobik. Rezervujte si místo předem (přihlašovací údaje u koo). Rakety, pátky, míčky či košíčky k zapůjčení v klubovně.
- Muzeum smyslů, <https://museumofsenses.cz/cs>, zdarma

Lze vyřešit online

- **Minigolf Maniny** (Holešovice)
 - Vstupenka 1 + 1 zdarma, možnost i větší skupinky v sudém počtu.
 - Nutná rezervace předem na www.minigolfpark.cz nebo na recepci 777 891 610 - při rezervaci musíte nahlásit slevu 1 + 1 a jméno programu Pět P.
- **Úniková hra** (Karlín)
 - Pošleme vám QR kód, možnost jít ve více dvojicích dohromady (2-6 osob)
 - Možnost výběru ze dvou příběhů - více zde: <https://www.trapasmamas.cz/>
- **Piráti zátoka** (Vltavanů, Braník, Praha 4) – dobrovolník platí plný vstup + dítě zdarma (tip: domluvte se s dítětem a podělte se o vstupné 😊)
 - **Dobrovolník se musí prokázat průkazem dobrovolníka v programu Pět P** (pokud průkaz ještě nemáte, vydáme vám ho v klubovně).
 - Minigolf (180 Kč), 3D lukostřelba (300 Kč), fotbalové šipky (0,5h 150 Kč, 1h 250 Kč).
- **Zrcadlové bludiště na Petříně** – vstup zdarma pro dobrovolníka i dítě
 - Máme vystavený slevový kód, který je třeba nahlásit na pokladně, kde vám následně vystaví vstupenku zdarma (vždy **uplatníte kód 2x**, pro sebe a pro dítě).
 - Dejte nám vědět a my vám předáme kód.
- **Prašná brána** – vstup zdarma pro dobrovolníka i dítě
 - Máme vystavený slevový kód, který je třeba nahlásit na pokladně, kde vám následně vystaví vstupenku zdarma (vždy **uplatníte kód 2x**, pro sebe a pro dítě).
 - Dejte nám vědět a my vám předáme kód.
- **BOWLING** – návod na vstup zdarma
 - Vyhrazený čas pro Vás a parťáky je pondělí – čtvrtek od 12:00 do 17:00.
 - Bowling Celnice (<http://www.bowlingcelnice.cz/>) nebo Dejvice (<http://www.bowlingdejvice.cz/>).
 - Rezervace online: <https://bowling.e-rezervace.cz/Branch/pages/Schedule.faces> (uživatel: Hestia, heslo: hest). Nechte platbu „hotově“, ale na místě nic neplaťte.
 - Pokud na rezervaci nemůžete dorazit, dejte s předstihem vědět svojí koordinátorce nebo zrušte v účtu.
- **Žluté lázně** – zdarma, otevřeno jaro – podzim
 - Zdarma vstup do areálu + sportovní vyžití (stolní tenis, šlapadla, paddleboard, doublekajak, badminton, kanjam, cornhole, kromet a další - <https://www.zlutelazne.cz/sporty>).
 - Možnost koupání, opalování, pikniku, ale pozor na zákaz konzumace vlastního jídla.
 - Nutná rezervace s předstihem minimálně dvou dní u své koordinátorky.
- **Vodní svět** (Infini v hotelu Step) – vstup zdarma pro dobrovolníka i dítě
 - Plavecký a relaxační bazén (<https://step.infini.cz/vodni-svet>).
 - Dejte nám vědět a my vám předáme QR vstupenku.