



Den poranění míchy

Centrum Paraple, Ovčárská 471/1b, Praha 10

Žít život naplno

Žít život naplno (Living Life to the Fullest) je oficiální téma mezinárodního dne poškození míchy.

www.worldsciday.org, www.sciday.cz

Blok přednášek I

Téma: Dekubity a jejich dopad na běžný život člověka s poškozením míchy

13:00	uvítání a představení programu SCI Day (David Lukeš - Centrum Paraple)
13:10 – 13:25	CZEPA – Činnost CZEPA v sociální oblasti, Peer to peer (Hana Sixtová, Petra Černá - CZEPA)
13:30 – 14:45	Kulatý stůl - Problematika dekubitů + shrnutí zkušeností CZEPA a výsledky dotazníku z terénu, jaká péče chybí (Zdeňka Faltýnková - CZEPA, zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR)
14:50 – 15:05	Hojení ran a prevence – edukativní seminář BBraun

Blok přednášek II

Témata: Pohyb, Systém péče o spinálního pacienta

15:15 – 15:40	Film na téma Život je pohyb/Žít život naplno (David Rozvald) - sportovní aktivita z pohledu sportovce vozíčkáře a běžného sportovce - výpověď lidí o důležitosti pohybu v životě nejen jako sportovní aktivity
15:40 – 16:00	Výživová doporučení s ohledem na pohybové aktivity (Aneta Sadílková – Centrum Paraple)
16:05 – 16:25	Životní pohyb (Jiří Ježek – Centrum Paraple)
16:30 – 16:50	Vliv pohybu na zdraví SCI (Jiří Kříž – SJ FN Motol)
16:55 – 17:25	Systematická péče o spinálního pacienta (Pavel Kolář)
17:30	Vyhlášení Týdne jízdy (Jiří Kříž - ČSML)

Prezentační stánky

- CZEPA – prezentace služeb, Sportovní klub vozíčkářů a ostatní prezentační stánky

- Postery

17:15 - 18:00 Ukázka posilovacích strojů (venkovní posilovna)

Doprovodný program

18:00 – 19:00 Host pod Parapletem – Pavel Kolář

19:00 Hudba - Kokeš Jazz Trio

