




777 045 644



peer@czepa.cz



# ženská skupina

## životních partnerek mužů po poranění míchy

\* Zažij tři inspirující víkendy na Vysočině v kruhu žen, které řeší stejné dilema jako Ty.



**Kdy:**

25. - 27. 6. 2021

20. - 22. 8. 2021

15. - 17. 10. 2021




**Kde:**

Konferenční centrum  
Immanuel, Slavíkov  
kraj Vysočina


V pátek začneme v 17 hod. a v neděli skončíme nejpozději v 14:30 hod.

**Co tě čeká?**

- zážitek arteterapie
- ochutnávka skupinové terapie a sdílení
- pohyb a relax v přírodě



777 045 644



peer@czepa.cz

# ženská skupina

## životních partnerek mužů po poranění míchy



### Co si můžete odnést?

- mapu svého života
- obrázek svých ženských rolí
- inspiraci pro osobní růst
- objevení vlastních zdrojů
- podporu a zpětnou vazbu



### Budeme se věnovat tématům:

- handicap partnera: omezení nebo výzva?...
- vozík jako příčina našich rozporů?...
- moje ženská kapacita versus realita...
- jak vidím svou budoucnost?...
- a říkám si: "jaké by to bylo, kdyby ...!"



### Cena:

Účastníkům bude hrazen příspěvek na dopravu a plně hrazeno ubytování a terapie. Každý z účastníků je povinen uhradit zálohu 3.000 Kč. Záloha bude vrácena po ukončení skupiny těm, kteří absolvují všechna skupinová setkání. Účastníkům bude plně hrazeno ubytování, terapie a přednášky.

### Jak se přihlásit?

Přihlášky poslejte do **5. května 2021** na adresu: [peer@czepa.cz](mailto:peer@czepa.cz)

Připojte **osobní životopis**, kde popíšete i svoji **motivaci pro účast** na skupině a uvedete, jaká máte od skupiny očekávání. Materiál bude podkladem pro výběr do skupiny.

Informaci o tom, zda jste byla do kurzu přijata, dostanete do **15. května 2021**.

Maximální počet zúčastněných žen ve skupině bude dvanáct.

**Více informací: tel. 777 045 644**

○ terapeutka

# Lenka Vávrová

Psychoterapeutka, arteterapeutka  
a supervizorka

Arteterapii vnímám jako kreativní práci směřující ke změnám a nalézání nových cest v životě a nabízím ji jako možnost psychoterapeutického procesu.

Moje psychoterapeutické zázemí vychází z psychodynamicky hlubinně orientované psychoterapie a gestalt přístupu. Jsem také ovlivněna psychoanalytickým uvažováním o souvislostech.

Mám ráda jazz, žiju v Železných Horách a mám dva syny. Naše rodina má zkušenost s poskytováním dlouhodobé pěstounské péče.



VŠECHNA SETKÁNÍ



 terapeutka

# Alena Jančíková

Psychoterapeutka, ředitelka CZEPA

---

Absolvovala jsem základní psychoterapeutický výcvik a následně postgraduální Gestalt terapie. Praxi mám se skupinovou terapií žen na vozíku, lidí krátce po poranění míchy v rehabilitačním ústavu a s výcvikem peer mentorů CZEPA.

---

Za svou terapeutickou praxi zjišťuji, že i neutěšené situace mají východisko, jen je třeba se na ně podívat i z úhlu, které jedinec nemusí vidět a mohou se vyjevit pomocí podpory dalších lidí.

---

Žiju v Praze, miluji cestování a sport, ráda objevuji psychický posun v souladu s věkem a životními zkušenostmi.



VŠECHNA SETKÁNÍ



○ přednášející

# Kateřina

# Fantová

Vystudovala jsem psychosociální studia na Univerzitě Karlově, pracuji jako psychoterapeutka. Absolvovala jsem 9 let základního a postgraduálního výcviku v Gestalt psychoterapii a nyní studuji psychoanalytický přístup v párové a rodinné terapii.

Ráda bych se s vámi podívala na to, jak péčí o tělo prospíváme naší duši i mozku, ráda bych vám předala, jak běháním a jógou, které potřebuji denně ke svému bytí, prospívám sobě, mé rodině i mým klientům.

Žiju v Praze se svým mužem Josefem, máme 4 syny a fenku retrievera.



SETKÁNÍ V ČERVNU

○ přednášející

# Martin Jára

Psycholog, psychoterapeut a supervizor

---

Nejvíce mě zformovala gestalt terapie, ovlivnila mě i psychoanalytická psychoterapie a přístup orientovaný na člověka.

Vycházím z přesvědčení, že člověk je v jádru dobrý a pokud si neví rady, tak jen nezná své potřeby a své zdroje.

Za klíčové faktory osobní změny považuji schopnost být si vědom sám sebe a umět žít v přítomnosti a také si za oboje vzít odpovědnost.

---

Strávil jsem tři víkendy s muži po poranění míchy v rámci svépomocné skupiny. Budu vyprávět o tom, co muži na vozíku prožívají ...

---

Žiju za Prahou a jsem tátou pěti dětí.

A circular portrait of Martin Jára, a middle-aged man with grey hair and a beard, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a dark blue sweater over a light purple t-shirt.

SETKÁNÍ 20. SRPNA

○ přednášející

# Tomáš Potůček

psychoterapeut, speciální pedagog, vozíčkář

Pracuji individuálně i s celými rodinami, vedu skupiny pro mladistvé v ústavní péči. Věnuji se také práci se závislými, vedu doléčovací skupinu, založil jsem a provozuji bezbariérový fitness club IFC v Pardubicích a jsem čerstvou posilou týmu peer mentorů CZEPA.

Strávil jsem tři víkendy s muži po poranění míchy v rámci svépomocné skupiny. Budu vyprávět o tom, co muži na vozíku prožívají ...

Žiju v Pardubicích, rád sportuji, především na handbiku.



SETKÁNÍ 21. SRPNA

○ přednášející

# Tomáš Sedláček

filozof, ekonom, vysokoškolský pedagog,  
autor světového bestselleru *Ekonomie  
dobra a zla*

---

Vystudoval jsem filozofickou fakultu na  
Karlově univerzitě v Praze a jsem  
makroekonomický stratég banky.

---

Moje přednáška bude zaměřena na  
propojení současné nelehké doby a  
naděje, jako prvku, který může přinést  
impuls pro další motivaci a směřování  
Vaší životní cesty.

---

Žiju v Praze a o svém životu vám řeknu  
více osobně.



SETKÁNÍ V ŘÍJNU