



Kam se obrátit
o pomoc a podporu?
Průvodce institucemi

Obsah

Úvod	3
Česká správa sociálního zabezpečení	4
Nemocenské dávky.....	5
Nemocenská	5
Dlouhodobé ošetřovné.....	5
Důchod	5
Invalidní důchod.....	5
Úřad práce ČR	6
Dávky pro osoby se zdravotním postižením	8
Průkaz OZP (TP, ZTP, ZTP/P) = průkaz pro osoby se zdravotním postižením	8
Příspěvek na mobilitu	8
Příspěvek na zvláštní pomůcku	8
Dávky sociální péče	9
Příspěvek na péči	9
Dávky státní sociální podpory	10
Dávky hmotné nouze.....	10
Obecní a Městské úřady a Úřad městské části	11
Sociální odbor	12
Parkovací průkaz.....	12
Odborné sociální poradenství	12
Oblast bydlení.....	12
Stavební odbor či dopravní odbor	13
Vyhrazené parkovací místo/stání.....	13
Pomoc dalších subjektů	14
Lékaři (praktický či odborný lékař), zdravotní pojišťovna.....	15
Nadace	15
Sociální služby	16
Osobní asistence.....	16
Pečovatelská služba.....	16
Domácí zdravotní péče.....	17
Potravinová a nábytková banka.....	17

Úvod

Odborní pracovníci **České asociace paraplegiků – CZEPA** se dlouhodobě setkávají s lidmi, kteří jsou krátce po změně zdravotního stavu po poškození míchy a s jejich blízkými. Víme, že taková životní situace je nelehká a přináší mnoho otázek, jak ji zvládnout a kde hledat pomoc.

Oblast podpory osob se zdravotním postižením je široká, týká se několika institucí, různých sociálních dávek a příspěvků, které jsou regulovány různými zákony a vyhláškami. Člověk s ochrnutím zprvu čerpá nemocenskou, následně vyřizuje invalidní důchod, současně průkazku ZTP, řeší bezbariérové úpravy bydlení, zajištění a financování vhodných kompenzačních pomůcek, zajištění péče, možnost své přepravy, mobility a mnoho dalších témat. Je řada institucí a organizací, které nabízejí různé příspěvky, pomoc a služby, je třeba se zorientovat, kde co žádat.

Tato brožura vám nabízí orientační přehled, na kterém úřadě či instituci můžete hledat rozličnou pomoc, příspěvky, dávky a služby. S podrobnější orientací vám mohou bezplatně pomoci sociální pracovníci asociace CZEPA, které vám poskytnou i bližší informace k tématu CO si KDE mám vyřídit, JAK se to vyřizuje a ZA JAKÝCH PODMÍNEK mohou takovou podporu čerpat.

Asociace CZEPA nabízí celou řadu podpůrných služeb, rádi vám pomůžeme ulehčit vaši situaci. Neváhejte se na nás obrátit.

Sociální pracovníci CZEPA
telefon **775 980 952** nebo **608 043 331**

Česká správa



ČESKÁ SPRÁVA
SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

sociálního zabezpečení

Česká správa sociálního zabezpečení, zkráceně ČSSZ, je správní úřad České republiky, který je podřízen Ministerstvu práce a sociálních věcí. Je to největší finančně správní instituce v rámci celé státní správy České republiky. Má na starosti výplatu důchodů a nemocenských dávek. Tato instituce má základní síť poboček – Okresní správu sociálního zabezpečení (OSSZ), v Praze Pražskou správu sociálního zabezpečení (PSSZ), v Brně Městskou správu sociálního zabezpečení (MSSZ).

Česká správa sociálního zabezpečení



Nemocenské dávky

- Nemocenská
- Dlouhodobé ošetřovné (žádá ošetřující osoba)



Důchod

- Invalidní důchod

Nemocenské dávky

Nemocenská

- Částečná náhrada mzdy během nemoci, pobírá nemocná osoba.
- Vyplácena pracujícím, kteří odvádějí odvody na sociální zabezpečení (eviduje ČSSZ). Prvních 14 dní nemoci vyplácí zaměstnavatel, od 15. dne (obvykle až jeden rok) vyplácí ČSSZ. V případě dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu (stav, který již trvá déle než rok nebo podle poznatků lékařské vědy lze očekávat, že bude trvat déle než rok), lze předpokládat plynulý přechod k pobírání invalidního důchodu, o který je však třeba požádat.

Dlouhodobé ošetřovné

- Částečná náhrada mzdy osobě, která poskytuje péči.
- Dávka vyplácena ošetřující osobě, která je účastna na nemocenském pojištění, tj. např. trvání pracovního poměru, který zakládá účast na pojištění (z příjmu ze zaměstnání je odváděno pojistné na sociální zabezpečení). Dávka umožňuje pečující osobě zůstat doma v situaci, kdy bude pečovat o člena rodiny, u kterého ošetřující lékař zdravotnického zařízení poskytujícího lůžkovou péči rozhodl, že jeho zdravotní stav potřebuje po propuštění z hospitalizace domácí celodenní péči.

Aby na ošetřovné vznikl nárok, musí být splněna podmínka hospitalizace ošetřované osoby, která trvala minimálně 4 po sobě jdoucí kalendářní dny (počítá se první i poslední den hospitalizace), a předpokladu, že zdravotní stav ošetřované osoby po propuštění z hospitalizace do domácího prostředí bude nezbytně vyžadovat poskytování dlouhodobé péče po dobu dalších alespoň 30 kalendářních dnů.

- Navazující dávkou je Příspěvek na péči, o který je třeba v předstihu požádat na Úřadu práce (viz str. 9).

Důchod

Invalidní důchod

- Částečná náhrada mzdy při poklesu pracovních schopností u dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu.
- Žádost se podává osobně (z důvodu doložení všech dokladů – vzdělání, pracovní smlouvy, atd.) na Okresní správu sociálního zabezpečení podle místa trvalého bydliště. Obvykle se žádost podává cca po 9 měsících od změny zdravotního stavu (až rok se vyplácí nemocenská, invalidní důchod by tak měl plynule navázat).
- Přiznání invalidního důchodu není překážkou v pracovním uplatnění, neomezuje výdělek. Z hlediska sociálních dávek je důchod považován za příjem osoby.

Úřad práce

České

republiky



Úřad práce ČR

Úřad práce České republiky, zkráceně ÚP, je správní úřad České republiky podřízený Ministerstvu práce a sociálních věcí. Na ÚP se obracíme nejen při řešení životních situací spojených se získáním či ztrátou zaměstnání, ale také při žádostech o dávky, spojených se změnou zdravotního stavu či dávky státní sociální podpory a hmotné nouze. Úřad práce má kontaktní pracoviště a krajské pobočky jako správní orgán 1. stupně. Odvolání proti vydanému rozhodnutí Úřadu práce rozhoduje Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Při rozhodování o některých dávkách poskytovaných v systému dávek hmotné nouze, příspěvku na péči a dávek pro osoby se zdravotním postižením se Úřad práce řídí mj. sociálním šetřením (provádějí pracovníci ÚP), případně výsledky lékařského posouzení zdravotního stavu žadatele (provádí jej lékařská posudková služba České správy sociálního zabezpečení).

Úřad práce



Dávky pro osoby se zdravotním postižením

- Průkaz OZP (TP, ZTP, ZTP/P)
- Příspěvek na mobilitu
- Příspěvek na zvláštní pomůcku



Příspěvek na zvláštní pomůcku

- **STAVEBNÍ PRÁCE SPOJENÉ S UZPŮSOBENÍM KOUPELNY A WC**
- **STAVEBNÍ PRÁCE SPOJENÉ S ROZŠÍŘENÍM DVEŘÍ V BYTĚ**
- **PŘÍSPĚVEK NA MOTOROVÉ VOZIDLO**
- **DODATEČNÁ ÚPRAVA MOT. VOZIDLA** (jedná se o dodatečnou montáž např. ruční ovládání, usnadňování nastupování, nakládání vozíku)
- **SPECIÁLNÍ KOMPONENTY OSOBNÍHO POČÍTAČE** (např. uzpůsobená klávesnice, myš, speciální programové vybavení umožňující ovládání počítače ústy, pohybem očí nebo pohybem hlavy)
- **NÁJEZDOVÉ LIŽINY**
- **PŘENOSNÁ RAMPA**
- **SCHODOLEZ**
- **SVISLÁ ZDVIHACÍ PLOŠINA**
- **ŠIKMÁ ZVEDACÍ PLOŠINA**
- **STROPNÍ ZVEDACÍ SYSTÉM**
- **ROŠTOVÁ RAMPA**
- **SCHODIŠŤOVÁ SEDAČKA**

Dávky pro osoby se zdravotním postižením

Průkaz OZP (TP, ZTP, ZTP/P) = průkaz pro osoby se zdravotním postižením

- Opravňuje k čerpání dalších výhod a příspěvků – viz. níže.
- Vyřizuje se na ÚP dle místa trvalého bydliště, na oddělení pro osoby se zdravotním postižením.
- Průkaz má 3 stupně (TP, ZTP, ZTP/P); lidem, kteří se pohybují na vozíku z důvodu ztráty pohybu na dolních končetinách je obvykle přiznáván III. stupeň = ZTP/P (zdravotně těžce postižený s potřebou průvodce).
- S průkazem ZTP či ZTP/P můžete na obecním úřadě s rozšířenou působností požádat o parkovací průkaz, který vás opravňuje parkovat na vyhrazených parkovacích místech (viz str. 12)
- S průkazem ZTP či ZTP/P můžete požádat o vyhrazené parkovací místo (typicky před domem), (viz str. 13)
- S platným průkazem ZTP či ZTP/P můžete bezplatně užívat dálnice v ČR.

Příspěvek na mobilitu

- Příspěvek určený na pohonné hmoty vlastního auta či na úhradu přepravy jiných poskytovatelů dopravy.

- Vyřizuje se na ÚP dle místa trvalého bydliště, na oddělení pro osoby se zdravotním postižením.
- Podmínkou je přiznání průkazu ZTP/P či ZTP.

Příspěvek na zvláštní pomůcku

- Konkrétní zvláštní pomůcky určuje vyhláška k zákonu. Jde o příspěvek např. na částečné financování bezbariérových úprav domu (koupelna, WC, rozšíření dveří, plošiny, schodolez), koupě automobilu a ruční řízení aj.
- Vyřizuje se na ÚP dle místa trvalého bydliště, na oddělení pro osoby se zdravotním postižením.
- V zákoně jsou uvedené zdravotní stavy, které zakládají nárok na příslušnou zvl. pomůcku.
- Zvláštní pomůcka má umožňovat osobě sebeobsluhu nebo být nástrojem k realizaci pracovního uplatnění, při přípravě na budoucí povolání, k získávání informací, vzdělávání nebo ke styku s okolím
- Při podání žádosti o zvláštní pomůcky je vždy posuzován nárok vzhledem ke zdravotnímu stavu (posuzuje lékařská posudková služba). U některých pomůcek se navíc posuzuje příjem osoby i osob společně posuzovaných.

- Výše příspěvku na zvl. pomůcku – motorové vozidlo – se odvíjí od příjmu osoby nebo společně posuzovaných osob (rozhodným obdobím, za které se zjišťuje příjem, je kalendářní čtvrtletí předcházející kalendářnímu měsíci, ve kterém byla podána žádost o příspěvek na zvl. pomůcku).

Úřad práce



DÁVKY SOCIÁLNÍ PÉČE

- PŘÍSPĚVEK NA PÉČI



DÁVKY STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORY

- PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- PORODNÉ
- RODIČOVSKÝ PŘÍSPĚVEK
- PŘÍDAVEK NA DÍTĚ
- POHŘEBNÉ
- DÁVKY PĚSTOUNSKÉ PÉČE



DÁVKY HMOTNÉ NOUZE

- PŘÍSPĚVEK NA ŽIVOBYTÍ
- DOPLATEK NA BYDLENÍ
- MIMOŘÁDNÁ OKAMŽITÁ POMOC

Dávky sociální péče

Příspěvek na péči

- Příspěvek je určen osobám, které potřebují každodenní pomoc, dohled nebo péči jiné osoby, protože z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu sami nezvládají běžné denní aktivity – takzvané základní životní potřeby.
- Vyřizuje se na ÚP dle místa trvalého bydliště, na oddělení pro osoby se zdravotním postižením / oddělení příspěvku na péči.
- Z příspěvku hradíte za péči dle vašeho výběru poskytovatele/pečujícího – může jím být rodinný příslušník, registrovaný poskytovatel sociálních služeb (např. osobní asistence, pečovatelská služba, apod.) či kamarád jako tzv. asistent sociální péče.

- Příspěvek na péči se přiznává v jednom ze 4 stupňů podle míry potřeby pomoci (hodnotí se podle zvládnutí 10 základních životních potřeb; ÚP zpracovává sociální šetření, zásadním podkladem jsou lékařské zprávy o zdravotním stavu).

Dávky státní sociální podpory

- Dávky státní sociální podpory napomáhají osobám (i jejich rodinným příslušníkům) k překonávání nepříznivých důsledků vzniklé sociální události/ situace (např. narození dítěte, úmrtí, nedostatek financí k zaplacení bydlení).
- Vyřizuje se na ÚP dle místa trvalého bydliště, na oddělení státní sociální podpory a dávek pěstounské péče.
- Dávky poskytované v závislosti na příjmu:
 - *Porodné*
 - *Přídavek na dítě*
 - *Příspěvek na bydlení*
- Dávky bez posuzování výše příjmu
 - *Rodičovský příspěvek*
 - *Pohřebné*

Dávky hmotné nouze

- Jsou určeny pro případ, kdy se dostanete do obtížné životní situace (téměř bez finančních prostředků) a nemůžete si zajistit vaše základní životní potřeby (např. situace, kdy osoba nemá dostatek financí na zajištění základní obživy, bytové situace nebo v případě mimořádné události).
- Vyřizuje se na ÚP dle místa trvalého bydliště, na oddělení hmotné nouze.
- Dávky měsíčně se opakující
 - *Příspěvek na živobytí*
 - *Doplatek na bydlení*
- Dávky jednorázové
 - *Mimořádná okamžitá pomoc*

Obecní a Městské úřady*

a Úřad městské části

* pouze obce
s rozšířenou
působností

Obecní úřad obce s rozšířenou působností, městský úřad či úřad městské části mají obvykle sociální odbor (či odbor sociálních věcí a zdravotnictví), bytový odbor, stavební odbor a odbor dopravy. Na těchto odborech můžeme čerpat další možnosti podpory.

Obecní a Městské úřady (pouze obce s rozšířenou působností) nebo Úřad městské části



SOCIÁLNÍ ODBOR

- PARKOVACÍ PRŮKAZ (pro držitele průkazu ZTP či ZTP/P)
- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ zprostředkování kontaktů a informací (např. bezbariérové byty, byty zvláštního určení, pobytová sociální zařízení....)



STAVEBNÍ ODBOR ČI ODBOR DOPRAVY

- VYHRAZENÉ PARKOVACÍ STÁNÍ (většinou pro držitele průkazu ZTP či ZTP/P)
- HARMONIZAČNÍ KÓDY (řidičský a technický průkaz)

Sociální odbor

Parkovací průkaz

- Nárok na vydání parkovacího průkazu má osoba, která je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P a která má svůj automobil anebo která je v nějakém automobilu přepravována.
- Vyřizuje se na příslušném obecním úřadu obce s rozšířenou působností, v Praze či v Brně na Úřadu městské části, konkrétně na sociální odboru.
- Hlavní výhody parkovacího průkazu
 - *Možnost parkování na místech vyhrazených pro vozíčkáře.*
 - *Možnost zřízení vyhrazeného parkovacího stání před domem.*
- může poskytnout základní poradenství o sociálních dávkách, které v souvislosti s bydlením poskytuje Úřad práce.
- Pokud se nemůžete do stávajícího bydlení z různých důvodů vůbec vrátit, je třeba pomoc hledat u obce, ve které máte trvalé bydliště (obec má prioritu postarat se o „své“ obyvatele), ev. u obce, kde se dlouhodobě zdržujete, a to jak na bytovém odboru, tak na odboru sociálním.
- Některá města mají tzv. bezbariérové byty (též pod názvem Byty zvláštního určení) – je třeba poptat u obce dle místa pobytu, zda a za jakých podmínek je možné o takový byt požádat.

Odborné sociální poradenství

Sociální poradenství poskytuje osobám v nepříznivé sociální situaci potřebné informace k řešení jejich situace. Služba je poskytována bezplatně.

Oblast bydlení

- Na sociální odbor se můžete obrátit i v případě, kdy potřebujete pomoci řešit oblast bydlení. V rámci sociálního poradenství by vám pracovníci odboru měli poskytnout informace o možnosti podpory ze strany obce či ze strany poskytovatelů sociálních služeb. Sociální odbor úřadu vám
- Pro žadatele s potřebou péče lze žádat o tzv. bytovou sociální službu – např. domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy pro seniory, dům s pečovatelskou službou, atd.. I tato zařízení mají specifické podmínky, které žadatel musí splňovat (např. cílová skupina, věk) k zařazení do seznamu čekatelů.

Níže uvádíme další možnosti související s možným řešením bytové situace i mimo sociální odbor úřadu:

- Pokud máte vhodné bydlení, ale chybí Vám finance, obraťte se na ÚP (oddělení státní sociální podpory) pro příspěvek na bydlení, ev. na ÚP (oddělení hmotné nouze) pro doplatek na bydlení.
- Pokud máte bydlení, které potřebujete bezbariérově upravit – můžete se obrátit na asociaci CZEPA, kde vám mohou odborní pracovníci pomoci konzultovat možnosti bezbariérových úprav, případně předat kontakty na distributory kompenzačních pomůcek (výtahy, plošiny, schodolezy, atp.). Na některé úpravy poskytuje ÚP (oddělení Dávky pro OZP) tzv. příspěvek na zvláštní pomůcky (viz. str. 8).
- V rámci projektů „Startovací bydlení“ a „Tréninkové bydlení pro tetraplegiky“ může na dočasnou dobu pomoci s bydlením asociace CZEPA.
- Pokud se osoba nemůže vrátit do domácího prostředí z důvodu potřeby ošetrovatelské péče, lze žádat o tzv. sociální lůžko ve zdravotnickém zařízení (např. LDN – léčebny dlouhodobě nemocných), které lze využít na časově omezenou dobu.

Stavební odbor či dopravní odbor

Vyhrazené parkovací místo/ stání

- Vyřizuje se na příslušném obecním úřadu obce s rozšířenou působností, v Praze či v Brně na Úřadu městské části, konkrétně na stavebním či dopravním odboru.
- Podmínky získání vyhrazeného parkovacího místa/stání se mohou v jednotlivých obcích lišit - nárok na zřízení vyhrazeného parkovacího místa/stání stanovuje vyhláška konkrétní městské části/obce s rozšířenou působností (na zřízení parkovacího místa /stání není právní nárok a zpravidla se zřizuje osobě, která je vlastníkem automobilu a nemá možnost parkování na vlastním pozemku).

Pomoc dalších subjektů

LÉKAŘI

(PRAKTICKÝ ČI ODBORNÝ LÉKAŘ)

- PŘEDEPSÁNÍ POUKAZU NA ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY
- HARMONIZAČNÍ KÓDY pro řidičské průkazy



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

(REVIZNÍ LÉKAŘI)

- SCHVALOVÁNÍ ZDRAVOTNICKÝCH PROSTŘEDKŮ (vozíky, berle, sedáky....)



NADACE

- FINANČNÍ ČI MATERIÁLNÍ POMOC VE VYBRANÝCH OBLASTECH



SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- OSOBNÍ ASISTENCE
- PEČOVATELSKÁ SLUŽBA (SOCIÁLNÍ ÚKONY)



DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

(ZDRAVOTNICKÉ ÚKONY)



POTRAVINOVÁ A NÁBYTKOVÁ BANKA

- POMOC OSOBÁM V SOCIÁLNÍ NOUZI

Lékaři (praktický či odborný lékař), zdravotní pojišťovna

- U lékaře žádáme předepsání poukazu na zdravotnické prostředky (mechanické a elektrické vozíky, antidekubitní podsedáky, matrace, polohovací lůžka); pokud je revizní lékař zdravotní pojišťovny schválí, pak jsou částečně či v plné výši hrazeny ze zdravotního pojištění.
 - Lékař také předepisuje domácí zdravotní péči, hrazenou ze zdravotního pojištění – viz. informace níže.
 - V tématu řízení motorových vozidel takzvané harmonizační kódy určují způsobilost řidiče k řízení a přesně vymezují jeho zdravotní limity. Je nutností mít tato omezení uvedena v řidičském průkazu pod odpovídajícím označením/kódem.
- Jinak vám hrozí pokuta i problémy při vyplácení pojistné škody.
- Praktický lékař vám vyplní „Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel“, kde mj. uvede, zda je či není posuzovaná osoba zdravotně způsobilá k řízení a přesně specifikuje omezení do jednoho eventuálně několika harmonizačních kódů. Náklady na posouzení zdravotní způsobilosti hradí žadatel, tedy řidič motorového vozidla.
 - S vyplněným lékařským posudkem byste měli navštívit Dopravní inspektorát a požádat o vydání nového řidičského průkazu, který potřebné harmonizační kódy bude uvádět.

Nadace

- Asociace CZEPA vám může poskytnout tipy na nadace a nadační fondy, které poskytují finanční podporu v různých oblastech.

Sociální služby

- Sociální služby poskytují služby poradenství, péče či prevence. Osobě se zdravotním postižením můžou např. terénní sociální služby doma pomoci s oblékáním, přesuny, os. hygienou, doprovody, nákupy, péčí o domácnost, obědy, atd. (pomoc při některých úkonech, souvisejících s inkontinencí moči a stolice, obvykle poskytuje domácí zdravotní péče – viz. další téma).
- Sociální služby jsou hrazeny uživatelem, na jejich úhradu je určen příspěvek na péči, který se žádá na Úřadu práce.
- Sociální služby jsou zajišťovány poskytovateli sociálních služeb, které můžeme dohledat v Registru poskytovatelů sociálních služeb, na Krajském úřadu, Městském/obecním úřadu, internetu či u organizací, které poskytují sociální poradenství.

Osobní asistence

- Osobní asistence se poskytuje v přirozeném soc. prostředí osobám se zdrav. postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a to v předem dohodnutém rozsahu a čase. Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů.

Pečovatelská služba

- Pečovatelská služba je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnosti osob a v zařízeních sociálních služeb. Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti.

Osobní asistence i pečovatelská služba jsou sice rozdílné sociální služby, obě ale poskytují téměř shodné služby. Shodná je možnost poskytnutí pomoci v domácím prostředí se zvládnáním běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Pečovatelská služba navíc obvykle nabízí možnost dovozu obědů, některá provozuje tzv. středisko osobní hygieny. Rozdíl mezi službami bývá v časovém provozu – osobní asistence je služba tzv. „bez časového omezení“, pečovatelská služba nabízí služby „ve vymezeném čase“.

Mezi sociální služby patří řada dalších služeb podle potřeb cílové skupiny (např. odlehčovací služby, domovy pro seniory, domovy pro osoby se zdravotním postižením, azylové domy, krizová centra aj.).

Domáci zdravotní péče

- Domáci zdravotní péči indikuje praktický/ošetřující lékař. Pokud je péče potřebná, pak vystaví poukaz, který osoba následně uplatní v organizaci, která poskytuje Domáci zdravotní péči (také pod názvem Home care).
- Domáci zdravotní péče může pomoci např. s výměnou stomii, katetrizací, zavedením čípku pro vybavení stolice, ošetřováním ran a dekubitů, s rehabilitací v domácím prostředí a dalšími zdravotními úkony.
- Pokud je lékařem vystaven poukaz, pak je tato péče hrazena ze zdravotního pojištění a klient nic nehradí (je zdarma).
- Poskytovatele Domáci zdravotní péče můžeme dohledat v Národním registru poskytovatelů zdravotních služeb. Kontakty můžete nalézt i u zdravotních pojišťoven, u svého praktického/ošetřujícího lékaře či na internetu.

Potravinová a nábytková banka

- Osoby v sociální nouzi mohou poptávat potravinovou pomoc v rámci potravinové banky (čerstvé a trvanlivé potraviny, základní hygienické prostředky). Ojedinele existují také nábytkové banky, u nichž lze žádat podporu při zařizování domácnosti. Zda je taková služba ve vaší lokalitě dostupná, je vhodné dotazovat na sociálním odboru místního úřadu, v azylových domech či hledat na internetu.
- Charitní organizace či azylové domy také mohou poskytnout materiální pomoc se zajištěním základního ošacení.



CZEPA
ČESKÁ ASOCIACE
PARAPLEGIKŮ

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.
Dygrýnova 816/8
198 00 Praha 14 – Černý Most
Tel.: 775 980 952, 608 043 331



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

V rámci projektu „CZEPA - Kvalitní a dostupné
soc. poradenství a peer mentoring
č. CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017173“
byla vydána tato brožura.

© 2022 CZEPA

www.czepa.cz