



Křesadlo za rok 2017

Cena pro obyčejné lidi,
kteří dělají neobyčejné věci



Křesadlo

za rok 2017



Býti patronem ceny Křesadlo je pro mne nejen ohromnou ctí, ale také mimořádnou příležitostí setkat se jednou v roce s báječnými lidmi. Ten krátký stisk ruky a pohled do očí těm „obyčejným lidem, kteří dělají neobyčejné věci“ mne naplňuje vždy optimismem, že to s námi přeci jen není ještě tak zlé.

Patron Křesadla Tomáš Töpfer



Od roku 2001, který vyhlásilo OSN jako Mezinárodní rok dobrovolnictví, předává HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z.ú. pod záštitou primátorů cenu Křesadlo – Cenu pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci.

Letos jsme vybírali z více než čtyřiceti nominací a opět jsme mohli s potěšením shledat, že v Praze se dobrovolnictví věnují aktivní a pozitivně naladění lidé, kteří svojí různou činností usnadňují a zpříjemňují život ostatním Pražanům. Komise sestavená ze zástupců médií, státní správy a samosprávy, neziskových organizací a firem vybrala demokratickým hlasováním deset dobrovolníků, ale opět jsme se shodli, že by si Křesadlo zasloužili všichni nominovaní.

Na začátku roku proběhla volba prezidenta ČR a mně zajímalo, jak se na ní podíleli dobrovolníci. Mám informace pouze od týmu prof. Drahoše, kde se v rozhodujícím druhém kole v celé ČR nakonec angažovalo přes pět tisíc dobrovolníků! Přemýšlím o tom, že těch pět tisíc představuje silný potenciál občanské angažovanosti, který se jistě neztratí. Ostatně většina z nich, jak jsem zjistila z podrobné statistiky, kterou si tým vedl, měla již dříve svoji osobní zkušenost s dobrovolnictvím v různých oblastech života.

Letošní rok oslaví HESTIA 25 let od svého založení a jsem ráda, že náš původní cíl, to jest rehabilitovat, propagovat a podporovat dobrovolnictví v ČR, se nám úspěšně daří naplňovat. Těší mne, že se dobrovolnictví stává čím dál více součástí moderního životního stylu také u mladých lidí, kteří v něm nacházejí možnost seberealizace a osobního růstu. Děkuji všem, kteří nám v tom pomáhají.



Olga Sozanská

zakladatelka Hestia – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

A black and white portrait of a woman with glasses, smiling, wearing a dark patterned jacket over a white collared shirt. The background is a solid dark color.

Vlasta

Langhamerová

Soudkyně

Vlasta působí v Bílém kruhu bezpečí již 11 let. Ještě jako studentku práv ji do naší organizace přivedla především touha pomáhat lidem. Po ukončení studií rozšířila tým právních poradců, kde za šest let poskytla pomoc více jak 419 klientům – obětem a svědkům kriminality. Vlasta se též spolupodílí na výběru nových dobrovolníků v pražské poradně a je zkušenou mentorkou, oporou a vzorem především pro nové poradce.

Vlasta je nepostradatelným článkem týmu dobrovolníků. Její preciznost, vědomosti a zkušenosti, vřelost a ochotu, charakteristickou dobrou náladu a pohodu oceňují nejen klienti, ale i kolegové.

Činnost Bílého kruhu bezpečí odpovídá přesvědčení Vlasty, že „právní pomoc musí být dostupná všem, nejen těm, kteří si ji mohou dovolit“ a že „právo a psychologie mají víc společného, než se na první pohled může zdát“.

„Dává mi smysl ukázat lidem, že byť se nachází ve složité životní situaci, dá se za pomoci a podpory dalších i taková situace zvládnout.“

A portrait of Filip Vránek, a man with short dark hair and a slight smile, wearing a light-colored collared shirt. The background is a solid light blue. The portrait is partially overlaid by a white vertical bar on the left and a yellow horizontal bar at the bottom.

Filip

Vránek

Vedoucí salaterie

Filip pro Malešice v pohybu pořádá a organizuje mnoho akcí. Uspořádal několik ročníků cyklistických závodů pro děti, lampionové průvody, pravidelně se účastní jarního úklidu v rámci akce „Uklídme Česko“, spolupracuje s ostatními malešickými spolky a organizacemi. Jeho projekt „Fitness Park Malešice“ uspěl v participativním rozpočtu Moje Stopa na Praze 10 a letos se bude realizovat. Filip se zapojuje do komunitních projektů a zasazuje se o rozvoj kulturního života v Malešicích.

Filip je samotné srdce organizace. Je to tahoun, který dokáže strhnout další lidi k dobrovolné činnosti. Organizaci věnuje většinu volného času, dobrovolnická činnost je jeho každodenním chlebem. Pokud zrovna nějakou akci nepořádá, tak další vymýšlí. Propojuje místní lidi, spolky a organizace a snaží se o vytváření dobrých sousedských vztahů a rozvoj komunity.

„Naprosto jsem se v tom našel a neuvěřitelně mě to vnitřně naplňuje.“

A blue-tinted portrait of an elderly woman with short grey hair and glasses, looking slightly to the left. She is wearing a dark turtleneck sweater.

Věra

Lucey

Zdravotní sestra v důchodu

Věra působí v rodinách pacientů Cesty domů, kam dochází i několikrát týdně. Při svých službách zastupuje pečujícího, který si potřebuje na pár hodin odpočinout.

Věra je stabilní a spolehlivá, flexibilní, téměř kdykoli připravena pomoci. Mezi dobrovolníky i zaměstnanci hospice je váženým a zkušeným členem, od kterého se lze ledacos naučit profesně i lidsky. Její nezaměnitelný humor a nadhled oceňují jak sami pacienti a jejich blízcí, tak všichni, kdo se s Věrou v Cestě domů setkávají.

Věra měla s manželem v USA vlastní hospicovou kliniku. Do Čech se vrátila s tím, že by se tu dál ráda věnovala stejnému tématu, tentokrát jako dobrovolník. Dobrovolnictví bylo a je nedílnou součástí jejího života, věnovala se mu po mnoho let už v USA. Možnost pracovat a být s rodinou, která pečuje o svého umírajícího, bere Věra jako velké privilegium.

„Dobrovolnictví pomáhá druhým, ale zároveň mě velice obohacuje. Setkávám se s novými a často skutečně obdivuhodnými lidmi a stále se od nich učím.“



Lenka

Holasová

Studentka a koordinátorka pečovatelské služby

Lenka se velmi intenzivně a s plným nasazením věnuje jak přímé práci s klienty v DSP Hagibor, tak organizaci péče a získávání finančních prostředků. Díky programu O2 Think Big získala pro svůj projekt „Arteterapie pro seniory“ a poté navazující projekt „Aktivizace seniorů v Centru denních aktivit“ dohromady 70 000 Kč v O2 Smart Up pak přes 200 000 Kč.

Pomocí těchto financí se podařilo zajistit vybavení pro keramickou dílnu, rozvinout program muzikoterapie a kognitivní rehabilitace a aktivizovat seniory s demencí zakoupením speciálních pomůcek. Zaměstnanci díky nim mohli absolvovat kurs reminiscence a kurz biografického modelu péče „Nezapomínejme vzpomínat“.

Lenka studuje Řízení a supervizi v sociálních a zdravotnických zařízeních a v budoucnosti by si chtěla splnit své přání a založit si vlastní zařízení pro seniory.

„Zapálil mě (a stále hřeje) hlavně úsměv seniorů, jejich energie, zkušenosti a moudra, která jsou tím největším darem.“

A black and white portrait of Petr Doležal, a man with glasses and a slight smile, wearing a dark t-shirt. He is positioned in the foreground, with a brick wall to his left and a park-like setting with trees and other people in the background.

Petr

Doležal

IT programátor

Petr pomáhá v organizaci Cesta za snem s přípravou sportovních a zážitkových akcí nejen pro handicapované.

Ze čtyřčlenného týmu z.s. Cesta za snem jsou tři vozíčkáři. Petrova pomoc je tedy velmi cenná, protože kromě asistence handicapovaným během akcí je také rukama a nohama vozíčkářů již během příprav.

Dobrovolnictví se stalo Petrovi životním stylem. Nepomáhá jen v Cestě za snem, ale také např. v Centru Paraple, kde patří mezi nejaktivnější dobrovolníky. Petr si mezi vozíčkáři udělal spoustu opravdových přátel a sám říká, že díky dobrovolnictví se seznámil s řadou zajímavých lidí a navštívil místa, na která by se jinak nedostal. Moc ho baví právě to rozpětí zážitků, ke kterým mu dobrovolnictví otevírá dveře. Dobrovolnictví mu poskytlo nový rozměr smyslu života, který po mnoha letech rutinní práce v IT začal trochu postrádat.

„Chtěl jsem plnit sny sobě i ostatním.“



Pavlína

Žipková

Vedoucí České filmové komise

Pavlína navštěvuje v DC ÚVN Domov Vlčí mák a jeho dva klienty, manželský pár válečného veteránů paní Vlastičku a pana Honzíka, jimž je dohromady 178 let.

Pavlína tento pár také doprovází na akce ÚVN pro válečné veterány jako jsou grilování, koncerty či výlety. Paní Vlastička se v mládí s několika přáteli věnovala amatérskému filmu, a proto ji těší Pavlínino vyprávění o práci filmové produkční. Pavlína samozřejmě nesměla chybět ani na svatbě Vlastičky a Honzíka, která proběhla v Altánu pro válečné veterány ÚVN.

Oceňujeme, že Pavlína často přemýšlí, co by jejím klientům udělalo radost, a pak jejich drobná přání plní. Je mimořádným příkladem lidskosti a občanské angažovanosti. Vždy usměvavá, srdečná, naprosto spolehlivá. Právě proto si ji velmi oblíbili i zaměstnanci na oddělení, kam dochází, a kde ji berou za „svou“.

„Je možné, aby v sobě člověk dnešní uspěchané doby našel prostor pro laskavost „navíc“ a nic za ni neočekával?“

A blue-tinted photograph of a man, Milan Maršálek, crouching outdoors. He is wearing a dark t-shirt and plaid shorts, smiling at the camera. His hands are resting on a light-colored concrete wall that has several handprints painted on it. In the background, there are trees and a building.

Milan

Maršálek

Specialista životního prostředí Správy železniční dopravní cesty, s. o.

Milan působí v ZO ČSOP „Natura, quo vadis?“ již 20 let a je jednou z „nepostradatelných součástek“ fungujícího kolektivu. Přináší vize pro další směřování organizace. Svým příkladem inspiruje a zapojuje další a motivuje mladší členy pro dobrovolnickou činnost. Od roku 2004 působí též jako dobrovolník v EkoCentru, kde je vedoucím a jedním z hlavních koordinátorů akcí pro veřejnost, jichž je ročně na tři desítky s účastí téměř 2 000 návštěvníků.

Milanova nejnovější aktivita souvisí se zapojováním do komunitního života v Praze 10 – Malešicích, kde je spolu s dalšími aktivními sousedy členem iniciativy s názvem Naše Malešice. Jedná se o spolek místních rodáků a obyvatel, kteří si kladou za cíl obnovu tradic a historie, posílení sousedské sounáležitosti mezi starousedlíky a nově příchozími obyvateli a udržitelný rozvoj veřejného prostoru.

„Vnímám dobrovolnictví jako něco, co silně pozitivně ovlivnilo můj život a otevřelo mi to mnohé životní cesty.“



Pavla

Ribeiro Vicente

Vedoucí personalistka

Pavla dobrovolníčí v Následné péči Dobroduš Diakonie ČCE-SKP v Praze, sociální službě pro dospělé s chronickým duševním onemocněním, jimž pomáhá v aktivizaci a začleňování do společnosti.

První klientkou Pavly byla mladá žena, jejíž zdravotní stav se často proměňoval. Byla v průběhu spolupráce opakovaně hospitalizovaná, a proto bylo velmi náročné udržet s ní kontakt a vztah, ale Pavle se to dařilo díky její trpělivosti, toleranci, empatii a velkému nasazení.

Dalším Pavliným klientem byl muž, se kterým byla spolupráce aktivní a pestrá. Navštěvovali spolu kina, přednášky, výstavy a kulturní akce, spolu s Pavliným manželem vyrazili společně na výlet autem. Podíleli se na natáčení dokumentárního filmu „Jsem člověk, ne diagnóza“, jehož cílem bylo přiblížit život lidí s duševním onemocněním a vymezit se proti jejich stigmatizaci.

„Pro dobrovolnictví mě zapálila vědomost, že svou dobrovolnou aktivitou mohu mnoha lidem udělat radost, dále samozřejmě potřeba pomáhat a příležitost poznat jedinečné lidi a jejich příběhy.“

A close-up portrait of a young woman with long brown hair and light brown eyes, looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a dark-colored top. The background is a dense, green ivy-covered wall.

Julie

Lukina

Studentka

Juli si chodí do organizace Autismus jako dar hrát s devítiletým autistickým klukem. Ángel se na ni vždy moc těší. Dělají všechno, co ho baví, Juli se přizpůsobuje jeho motivaci. Někdy si Ángela bere na výlet, například byli s jejími dalšími kamarády na Karlštejně. Tvrdí, že Ángela má jako svého mladšího bráchu, a že rozhodnutí chodit za ním bylo nejlepší v jejím životě.

Juli do rodiny chodí nejdelší dobu, sama se i o tématu vzdělává. Díky ní přišlo několik dalších dobrovolníků – tím, že je sama tak zapálená, je příkladem pro ostatní. Účastní se týmových schůzek, zaškoluje nové dobrovolníky, je velmi zodpovědná, spolehlivá, vždy plná nadšení.

Juli dobrovolnictvím žije, připadá nám jako skvělý příklad mladého člověka, který rád něco dělá pro ostatní a bere to jako příležitost k osobnímu růstu a šťastnějšímu životu.

„Nejvíce mě na dobrovolnictví baví, že nepomáhám pouze ostatním, ale i sama sobě.“

A portrait of Petr Veselý, a middle-aged man with short hair and sunglasses on his head, looking directly at the camera. The background is a collage of various photos showing people in different settings, including children and groups of people. The entire image has a blue tint.

Petr

Veselý

Vedoucí skupiny údržby v Pražských vodovodech a kanalizacích, a.s.

Petr se dlouhodobě úspěšně účastní nadačního programu MiNiGRANTY Nadačního fondu Veolia, kde předkládá žádosti na projekty pro Centrum pro náhradní rodinnou péči, o.p.s. V CNRP kromě toho již sedm let například připravuje a organizuje programy pro děti na víkendových pobytech, ve spolupráci s pracovníci centra zajišťuje sportovní vybavení a prostory akcí a spolupracuje s vedoucími dětských klubů. Každoročně věnuje své dobrovolnické činnosti více než 160 hodin. Petr má pět dětí, jimž je nyní 18 – 26 let, které mu v jeho dobrovolnickém angažmá pomáhají.

Pro NF Veolia a jeho program MiNiGRANTY, v němž podporujeme volnočasové dobrovolnictví zaměstnanců, je Petr příkladným dobrovolníkem. Na takto angažované a zároveň skromné zaměstnance je nadační fond i skupina Veolia pyšná.

„Dětská radost a dětský smích jsou pro mě motivací.“

HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

Pomáháme těm, kteří pomáhají

Více než 20 let se věnujeme rozvoji, podpoře a propagaci dobrovolnictví v České republice

- **DOBROVOLNÍKŮ SI VÁŽÍME!**

Od roku 2001 předáváme cenu Křesadlo.

- **O DOBROVOLNÍKY PEČUJEME!**

Pomáháme organizacím profesionalizovat jejich práci s dobrovolníky. Vedeme kurzy Management dobrovolnictví.

- **DOBROVOLNÍKŮM POMÁHÁME!**

Usnadňujeme hledání vhodné organizace, zajišťujeme pojištění u Hasičské vzájemné pojišťovny a informujeme o možnostech dobrovolnické činnosti.

- **DOBROVOLNICTVÍ ŠÍŘÍME I VE FIREMNÍM PROSTŘEDÍ!**

Pro naše firemní partnery zajišťujeme dobrovolnické programy, díky nimž se do dobrovolnických aktivit může zapojit každý zaměstnanec. Na základě potřeb neziskových organizací koordinujeme týmové i individuální dobrovolnictví, kde dobrovolníci mohou pomáhat jak svými odbornými znalostmi a dovednostmi, tak i svou silou a energií. V roce 2017 se zapojilo více než 1540 dobrovolníků z firem.

- **DOBROVOLNÍKY PROPOJUJEME!**

Staráme se o portály www.dobrovolnik.cz a www.hest.cz

- **DOBROVOLNÍKY PRO DĚTI VYBÍRÁME A PŘIPRAVUJEME!**

V programech KOMPAS, PĚT P, 3G-TŘI GENERACE a TY A JÁ se pravidelně setkávají proškolení dobrovolníci s dětmi, aby spolu strávili jedno odpoledne v týdnu. Děti mají blízkého člověka a zároveň se učí, jak smysluplně trávit volný čas.

- **DĚKUJEME VŠEM,**

kterí sdílejí naše přesvědčení, že dobrovolnictví má smysl.



Duo Mellison je komorní soubor hrající ve složení Karolína Dlouhá (flétna) a Lukáš Štěpánek (kytara). Soubor se snaží využít takřka ideálního spojení dvou zdánlivě nesoudržných nástrojů. Kytara, která svým subtilním zvukem podporuje melodickou linku flétny, která se svou barvou snad nejvíce podobá lidskému hlasu, tak vytváří neobyčejnou zvukovou symbiózu. Duo vzniklo v roce 2014 na Pražské konzervatoři a má za sebou celou řadu koncertů po celé České republice. Jeho repertoár sahá od baroka, klasicismu, romantismu až po hudbu 20. a 21. století.

„V době, kdy jsou pro většinu lidí určující materiální hodnoty, by jakákoli aktivita na bázi dobrovolnictví měla být obdivuhodná, smysluplná a inspirující, a to hlavně pro mladou generaci, která si teprve hledá své místo ve světě. Nechť je tato idea stále přitažlivější nejen pro mladé lidi.“

Duo Mellison



Pražské vodovody
a kanalizace



MARY KAY®

DOBROVOLNÍK.CZ